

Curso de Formação em Arbitragem de Basquetebol

Programação

Data: 22 de novembro de 2024 – Sexta-feira.

Sede: Varginha-MG.

Local: Escola Estadual Afonso Pena.

Endereço: Praça Roque – Rua Presidente Antônio Rotundo, 86, Bairro Centro.

Horários: Das 18h às 22h.

Conteúdos:

Das 18h às 22h:

- Abertura do curso;
- Introdução;
- O que é a FEEMG;
- O que é preciso para ser um Oficial de Arbitragem de basquetebol;
- Preparação psicológica;
- Preparação física;
- Preparação teórica.



Data: 23 de novembro de 2024 – Sábado.

Sede: Varginha-MG.

Local: Escola Estadual Afonso Pena.

Endereço: Praça Roque – Rua Presidente Antônio Rotundo, 86, Bairro Centro.

Horários: Das 8h às 17h.

Conteúdos:

Das 8h às 12h: Regra Um e Dois.

Das 13h às 17h: Regra Três e Quatro.

Data: 24 de novembro de 2024 – Domingo.

Sede: Varginha-MG.

Local: Escola Estadual Afonso Pena.

Endereço: Praça Roque – Rua Presidente Antônio Rotundo, 86, Bairro Centro.

Horários: Das 8h às 17h.

Conteúdos:

Das 8h às 12h: Regra Cinco e Seis.

Das 13h às 17h: Regra Sete e Oito.



Data: 29 de novembro de 2024 – Sexta-feira.

Sede: Varginha-MG.

Local: Escola Estadual Afonso Pena.

Endereço: Praça Roque – Rua Presidente Antônio Rotundo, 86, Bairro Centro.

Horários: Das 18h às 22h.

Conteúdos:

Das 18h às 22h: Apontador/Súmula, Cronometrista e Operador de 24/14 segundos.

Data: 30 de novembro de 2024 – Sábado.

Sede: Varginha-MG.

Local: Escola Estadual Afonso Pena.

Endereço: Praça Roque – Rua Presidente Antônio Rotundo, 86, Bairro Centro.

Horários: Das 8h às 17h.

Conteúdos:

Das 8h às 12h: Teste físico.

Das 13h às 17h: Mecânica de arbitragem e exercício em grupo.



Data: 1º de dezembro de 2024 – Domingo.

Sede: Varginha-MG.

Local: Escola Estadual Afonso Pena.

Endereço: Praça Roque – Rua Presidente Antônio Rotundo, 86, Bairro Centro.

Horários: Das 8h às 17h.

Conteúdos:

Das 8h às 12h: Sinalização e prática (jogos).

Das 13h às 17h: Avaliação e encerramento.

Carga Horária Complementar:

- Estágio prático em jogos – 20 horas.

Prof. Rodrigo Tavares Moreira

Coordenador-Geral de Arbitragem

CREF: 036.086-G/MG

Éverson Ciccarini

Presidente

